

PRATIQUER UNE MISE EN BEAUTE DU REGARD

OBJECTIF DE LA FORMATION

La certification « **PRATIQUER UNE MISE EN BEAUTÉ DU REGARD** » permet à son titulaire de pratiquer **la pose d'extension de cils et le rehaussement de cils** en respectant la réglementation en matière d'hygiène, de sécurité et d'environnement, et d'adopter les comportements et attitudes conformes en vue de garantir l'hygiène et la sécurité des personnes, et plus spécifiquement la sécurité des yeux.

Les compétences regroupées sous cet intitulé donnent la possibilité aux praticiennes du domaine de la beauté d'évoluer en qualité d'expert(e) de la pose des extensions de cils, méthode cil à cil, volume russe, rehaussement de cils.

INFORMATIONS PRATIQUES

 LIEU 9 place de l'Abbé Pasty 45400 Fleury les Aubrais	 ACCESSIBILITÉ Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande d'aménagement spécifique, contactez-nous : ✉ formation@simphoniecils.com ☎ 02 38 72 46 06
 PUBLIC CONCERNÉ Toute personne souhaitant se perfectionner dans le domaine de la beauté du regard.	 DÉLAI D'ACCÈS Minimum 14 jours.
 DATES DE FORMATION Voir planning sur : www.simphoniecils.com	 PRÉREQUIS Avoir déjà exercé dans le domaine de l'esthétique au moins 6 mois et/ou exprimer une forte motivation et un réel intérêt pour ce secteur, avec l'objectif de s'installer en tant qu'indépendant.

INDICATEURS DE PERFORMANCE 2026

RS 7409 - PRATIQUER UNE MISE EN
BEAUTE DU REGARD



COMPÉTENCES VISÉES

C1		DÉFINIR LA PRESTATION ADAPTÉE Définir la pose d'extension de cils, ou la technique d'embellissement du regard adaptée, en réalisant un diagnostic du regard préalable, en questionnant la clientèle sur son hygiène de vie, son état de santé, son handicap , et en synthétisant les informations utiles (coordonnées, antécédents médicaux, dernière prestation réalisée, disponibilités...) au sein d'une fiche client , de façon à garantir la qualité de service du prestataire et la sécurité de la clientèle .
C2		AMÉNAGER SON ESPACE DE TRAVAIL Aménager son espace en respectant les règles de sécurité et d'hygiène , en nettoyant et désinfectant le matériel après chaque utilisation, en aménageant l'espace de façon à fluidifier le passage, en veillant à respecter les conditions d'accueil des personnes en situation de handicap , et en installant du matériel ergonomique pour le/la professionnel.le afin de prévenir des infections et des risques d'accidents au travail.
C3		RÉALISER UNE PRESTATION D'EMBELLISSEMENT DU REGARD Réaliser une prestation d'embellissement du regard en sélectionnant le matériel à partir de la fiche client (extension de cils ou rehaussement), en prenant en compte la nature du cil de la clientèle, en sélectionnant des produits aux normes CE , en appliquant les patches pour protéger les cils inférieurs, et en choisissant la courbure en fonction du résultat souhaité afin de garantir la satisfaction client .
C4		CLÔTURER LA PRESTATION Clôturer la prestation en indiquant les précautions d'entretien , en informant sur les éventuels risques liés à la pose d'extension de cils ou de rehaussement, en s'assurant d'avoir posé correctement les extensions de cils, en veillant à nettoyer profondément le produit de rehaussement de cils, en s'assurant de l' absence de gêne au niveau des yeux de la clientèle, et en proposant un rendez-vous ultérieur pour un remplissage ou une dépose afin de garantir la bonne tenue de la prestation et de préserver les cils naturels .
C5		ADOPTER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE Adopter une posture professionnelle en faisant preuve de bienveillance et d' écoute active , en valorisant une communication claire et respectueuse , en respectant les droits des consommateurs , et en garantissant une pratique conforme aux règles éthiques et professionnelles , afin de renforcer la satisfaction et la confiance des clients .

LES 3 OFFRES DE FORMATION

01	GROUPE, 4 JOURS, 28 H  Cil à cil + Volume Russe : 14 h présentiel + 7 h distanciel  Rehaussement : 7 h distanciel	1 650 € EN CPF
02	GROUPE, 4 JOURS, 28 H  Cil à cil + Volume Russe : 14 h présentiel + 7 h distanciel  Rehaussement : 7 h présentiel	2 000 € EN CPF
03	INDIVIDUELLE, 4 JOURS, 28 H  Cil à cil + Volume Russe : 14 h présentiel + 7 h distanciel  Rehaussement : 7 h présentiel	2 500 € EN CPF

ENCADREMENT & PÉDAGOGIE

VOTRE FORMATRICE

Zohra KHABOSHAN

Technicienne de cils, formatrice spécialisée dans la beauté du regard, de la prothésie ongulaire et fondatrice de la marque Simphonie Cils.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Pédagogie interactive et démonstrative
- Lecture d'un book pendant la formation
- Pratique sur modèle vivant
- Installation et matériel mis à disposition : table de massage, lampe demi-lune, consommables, pinces, colle, extensions de cils, tête mannequin

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Votre parcours de formation

JOUR 1 . Extension de cils : distanciel

- Introduction sur le cil
- Règles et hygiène
- Contres indications
- Les différentes poses : cil à cil et volume russe
- Les caractéristiques des extensions de cils
- Le mapping
- Les recommandations : avant et après la pose
- Les différentes étapes de la pose d'extension de cils
- Le matériel
- Apprendre en visualisant
- Validation des acquis

JOUR 3 . Extension de cils : distanciel

9h00 - 12h30 :

- Revue des acquis
- Communication
- Pratique cil à cil et volume russe

12h30 - 13h30 : PAUSE REPAS

13h30 - 17h00 :

- Accueil et analyse du modèle vivant
- Pratique sur modèle vivant
- Prise de photo
- Debriefing de fin de formation

JOUR 2 . Extension de cils : présentiel

9h00 - 12h30 :

- Revue de la théorie
- Pratique cil à cil sur éponge
- Entraînement sur tête de mannequin

12h30 - 13h30 : PAUSE REPAS

13h30 - 17h00 :

- Pratique volume russe sur éponge
- Entraînement sur tête de mannequin

JOUR 4 . Extension de cils : distanciel/ présentiel

Offre 1 : DISTANCIEL

- Théorie du protocole
- Produits et matériels
- Hygiène et sécurité
- Démonstration du protocole sur modèle
- Pratique sur modèle par le candidat
- Validation après réussite à la formation en ligne et de l'examen

Offre 2 et 3 : PRESENTIEL

9h00 - 12h30 :

- Théorie du protocole
- Produits et matériels
- Hygiène et sécurité
- Démonstration du protocole sur modèle

12h30 - 13h30 : PAUSE REPAS

13h30 - 17h00 :

- Accueil et analyse du modèle vivant
- Pratique sur modèle vivant
- Prise de photo
- Debriefing de fin de formation

SUIVI DE LA FORMATION



ÉMARGEMENT

Signature de la feuille d'émargement.



SUIVI PERSONNALISÉ

Accompagnement individualisé tout au long de la formation.



SUIVI POST-FORMATION

Accompagnement et échanges après la formation.



ATTESTATION DE SUIVI

Remise d'une attestation à l'issue de la formation.

EVALUATIONS ET CERTIFICATION

Valider vos compétences

E1
2h

Mise en situation sur modèle vivant

Prestation complète depuis l'accueil et la prise en charge jusqu'au conseil d'entretien.

E2
20 min

Épreuve écrite

QCM de 20 questions portant sur les connaissances théoriques.

E2
20 min

Entretien oral – cas pratique

Evaluation orale sous forme de cas pratique.

RÉSULTATS ATTENDUS

E1 $\geq$ 14/20 · coefficient 1

E2 $\geq$ 14/20 · coefficient 2

E3 $\geq$ 14/20 · coefficient 1

Moyenne générale $\geq$ 14/20

La certification sera obtenue si le/la candidat(e) satisfait à l'ensemble des épreuves et aux seuils prévus.



Nom / Prénom



Offre choisie



Date de formation



Signature

